

Roskilde Fjords Kajakklub



Brinchhjemmet, Strandvejen 18
Veddelev
4000 Roskilde

Efterår 2006

Sea Challenge Fyn

2

Mølleåens Blå Bånd

4

En begynders oplevelser på Gudenåen

5

Hval(er) i sigte

7



Sea Challenge Fyn

Fyn rundt, 7 etaper, 300 km., uge 31, søndag til lørdag. Et løb som startede i 2004, og i 3. sæson stillede 100 deltagere startende i 3 klasser. Turbåd, havkajak, og inriggere.

Jeg meldte mig til løbet i december måned, med forventning om at komme til at ro lidt mere kajak end den foregående sæson, samt udfordre mig selv. Begge ting er gået i opfyldelse, og løbet har på mange måder flyttet grænser i mig, som jeg ikke havde troet.

Logistikken omkring deltagelse i et sådant løb har været helt okay. Først accept og velvilje fra chief 1 (Sanne), ferie fri i uge 31, samt træne op til løbet. Spørge mine forældre om det ikke ville være en god idé at supporte for mig, bo i deres campingvogn og holde ferie en uge sammen med min store søn (Christoffer). Sanne skulle på arbejde og den mindste søn i børnehave.

Lørdag d.3.07.06 om eftermiddagen havde vi pakket kajak og en cykel på taget af bilen, kysset Sanne og Sebastian farvel, og turen gik hen over Sjælland og Fyn til Assens, hvor mine forældre havde plads på den lokale campingplads.

Søndag morgen kørte vi til Svendborg, hvor 1. etape skulle starte, med kurs mod Faaborg. Efter klargøring af båd, udstyr og sikkerhedsinstruktion gik starten kl. 12.00. Vejret var flot solskin, svag til let vind fra s/v. En flot tur med godt ro-vand. Efter 32 km gled jeg i mål med tiden 3.07.51, som rakte til en 9. plads i klassen. Jeg havde ikke roet for en placering, men ville bare gennemføre i min egen rytme, og resten af hele turen Fyn rundt havde jeg samme indstilling.

Mandag morgen på campingpladsen i Assens var der allerede tidligt om morgenen vind i trætoppene, men hvad fanden man roede jo i en turbåd, så det kunne jo bare blæse en pelikan. 2. etape, start Faaborg og efter 44 km., mål Assens. Det, der med at flytte grænser, kommer vi til nu. Det blæste omkring 9 m/s fra s/sv, under sikkerhedsinstruktionen blev der nævnt bølger op mod 2 meter omkring Sønderhjørne og over mod Helnæs. Det passede og turen var på alle måder en kæmpe udfordring for mig. Jeg brugte al min kunnen og alt mit held for at holde mig oven vande.

Jeg fortrød på den etape, at jeg ikke havde lyttet til Frank i klubben, der snakkede noget om en Coastrunner i store bølger, men nej Escape med kap sæde var meget stabil, i hvert fald på Roskilde Fjord. Bølger på åbent vand har en anden kraft, som kræver teknik og styrke for at holde en kurs. Fra

checkpoint 2 Bøjden færgehavn skulle vi krydse over mod Helnæs, hvor vi er ude i åbent farvand med bølger (2 m) og vind ind fra siden, på et tidspunkt var man ca. 2 km. fra land og man var meget meget fokuseret og presset, for der var ingen følgebåde, og man skulle bare ikke vælte.

Hård tur, jeg gennemførte i tiden 5.33.54 som rakte til en 10. plads. Der var flere der udgik og jeg påtalte den manglende sikkerhed ved Helnæs over for ledelsen af løbet, som tog det til efterretning til de kommende løb.

Tirsdag morgen 3. etape Assens til Middelfart 35 km. 8 m/s fra s/sv. En dag med vejr lig mandagen og en kamp i bølger, der rullede ind bagfra og fra siden. Hård tur, flere udgik. Jeg kom i mål efter 4.44.21 som rakte til en 14. plads.

Onsdag morgen 4. etape Middelfart Bogense 38 km. Efter de 2 foregående dage var dagens etape en dejlig og rigtig god tur. Medstrøm op igennem Lillebælt, ingen bølger, super godt ro-vand til mig og min Escape der bragte mig til Bogense og Nordfyn i en tid på 3.56.42 som rakte til en 9. plads. 4 roere udgår, hvorfor ved jeg ikke, måske var trætheden og kilometerne ved at sætte sig i kroppen. Når man udgik af en etape udgik man af klassemment, men må gerne stille op på de efterfølgende etaper.

Torsdag morgen meget tidligt, 5. etape Bogense Kerteminde, 76 km. Vind omkring 6-7m/s n/v. Kongeetapen hvor vi startede med at ro ud til Æbelø, hvor vi kom fri af øen, men også var ca. 4 km. ude og bølgerne rullede ind skråt bagfra. Jeg kunne mærke at jeg var ved at få nok af bølger og havde bare ikke lyst til at skulle ud omkring Fyns hoved. Jeg besluttede at ro ind i vigen og komme ind under land, andre i bl.a. havkajakker viste deres styrke ved at tværs over vigen. Efter 36 km. stod jeg af, jeg havde fået nok for den dag, jeg manglede 40 km. rundt om Fyns hoved. En beslutning der gjorde, at jeg røg ud af den samlede stilling og ikke gennemførte 5. etape. (kylling)

Fredag morgen 6. etape Kerteminde Nyborg 20 km. let vind n/ø. Etapen var en enkelt-start med 1 min. mellem hver roer. Jeg havde tænkt at hvis kroppen, vejret og lysten var til det, så ville jeg ro 100 % og give den alt hvad jeg kunne. Det var en fed tur og meget varmt. Ligesom de foregående etaper havde jeg væske med mig, på etapen brugte jeg de 2 liter jeg havde med mig og kom i mål efter 2.01.37. Jeg havde håbet på en bedre tid, men fik at vide der ca. var 2 km/t modstrøm, det rakte til en 9. plads og det var en rigtig fed tur, men fysisk var den meget hård pga. tempoet, varmen og alle etaperne havde også sat sine spor i kroppen. Enden og hænderne var heller ikke noget kønt syn, med tapede fingre og vabler der hver aften var tømt for væske og plejet efter bedste evne. Efter mål og da vi havde set alle roerne komme ind, skulle vi ro under

Storebæltsbroen og ind til Nyborg roklubs lokaler, hvorfra vi skulle starte næste dag. De 8 km. var hårde, for mine vabler var væskefyldte og kroppen stiv efter godt 2 timers hvil, men ellers en god dag.

Lørdag morgen 7. etape Nyborg Svendborg 36 km. 7 m/s n/ø. Den sidste etape fint vejr, med pænt store rullende bølger skråt bagfra, helt til Lundeberg, hvor bølgerne kom mere bagfra. Snart kom Thurø i sigte, og Svendborg var snart i sigte, endelig i mål. Den endelige tid og placering har jeg ikke, da 7. etape ikke har været vist på nettet, mit eget ur siger lige omkring 3.50.00.

Efter præmie-overrækkelsen og vinderen af det samlede klassemment var blevet hædret, var det en god fornemmelse at have udfordret sig selv, på nogle områder flyttet grænser. Det har været en tur, hvor meget af det foregår oppe i hovedet, det er dig selv der sætter begrænsninger, og det er dig selv der skal overvinde dem.

Hvis jeg skulle gøre turen om ville jeg have en masse viden omkring vind, bølger, strøm, men samtidig ville jeg vælge en lidt mere stabil båd (Coastrunner), da den ville være meget mere anvendelig i hårdt vejr. Jeg ville ligeledes have roet flere km. inden løbet, da jeg kunne høre at mange havde roet over 1000 km. (jeg selv havde roet 480 km.).

Mine forældre og store søn havde haft en dejlig ferie på Fyn, som er så smuk og forførende, med de hyggelige havne og snoede veje. Min mors bekymring om vind og vejr og om jeg nu fik mad nok, har ligeledes været en hjælp og opbakning for mig. Min far har kørt mig rundt og set en masse roere, fået en snak med alle de mennesker, der er omkring et sådant arrangement, ledsagere, roere, publikum, presse og frivillige hjælpere. Flot arrangement og tak til mine forældre og Sanne for at jeg fik muligheden for at være med på.

Se mere på www.seachallenge.dk

En tur oplevet af Martin Lorenzen

Mølleåens Blå Bånd

Redaktøren er blevet gjort opmærksom på at Aksel i år som den eneste fra klubben deltog.

Han kom i tiden 54:07:46 i mål et halvt sekundt før nummer to i klassen Herre 43+ K1 tur.

Tillykke med sejren



En begynders oplevelser på Gudenåen

Som 1. års medlem af RFK har jeg i år deltaget i TdG Classic, et løb på 58 km. over to dage på Gudenåen.

Da jeg er den lykkelige ejer af en cykel, men ingen bil kunne jeg heldigvis køre med Christian Meyer, et af de garvede medlemmer i klubben. Tak for det. Turen startede fredag eftermiddag med læsning af kajakerne, og da vejr-meldingen for weekenden lød på solskin og let til frisk vind, faldt valget på ”Traceren” for mit eget vedkommende. Bilturen gik til Silkeborg Vandrehjem, der ligger lige ned til vandet, hvor der næste dag skulle være opløbsstrækning for TdG’s første dag.

Vi ankom lidt sent, efter en del kø på motorvejen, men heldigvis havde andre fra klubben hentet nøglerne til værelset. Så spiste alle deltagere og hjælpere aftensmad sammen på Jensens Bøfhus, inden vi gik til ro. (Nogen fik også en øl i byen, men det var jeg ikke rutineret nok til at deltage i, jeg skulle ro 24 km næste dag...)

Så kom lørdag morgen, hvor en god morgenmad blev indtaget på vandrehjemmet, vandbeholdere og urinposer blev fyldt, tøjet blev pakket i bilerne inden den lille køretur til Emborg Bro, hvorfra starten gik. Vi kom i god tid, og det var udmærket, for der var stor trængsel om at komme i vandet på et meget lille område. Efter lidt roen frem og tilbage for at varme op fandt jeg hen til start-stedet sammen med de andre fra klubben. Man ligger meget tæt i kajakerne, og der er lidt ”startnerver” på. Så lød startskuddet, og vandet blev pisket op af de mange, der oksede af sted.

De første kilometer gennem Gudensø gik fint med vinden i ryggen, og jeg tog godt fat... svært at vide hvor langt 24 km, føles i en kajak under ”konkurrence” betingelser.

Efter 7 km kom jeg til Ry, hvor kajakken skulle bæres over en vej, og der var mulighed for et hvil. Jeg tog dog ikke noget, da jeg lige synes, jeg var kommet så godt i gang. Denne første forplejning ligger efter min mening lidt for tidligt. Op med kajakken og ned igen på den anden side, og så videre!!

Så kom jeg i modvind! Og det var en meget frisk modvind! Her blev jeg indhentet af Formand Finn, og vi fulgtes ad hen over den første sø fra Ry. Ok, det var nok ham, der trak mest, selvom han var svækket af en forkølelse. Det gik nok lige lidt for stærkt for mig, for da vi roede op gennem åen til Julsø, og Finn hægtede sig på en to-er kajak, mens jeg urutineret forsøgte at justere mit dækken kom jeg et par bådslænger bagefter. Jeg kæmpede virkelig for at komme op til toeren og Finn, og jeg nåede lige at få kontakt, inden jeg måtte erkende, at jeg ikke havde kræfter til at hænge på.

Hen over Julsø tog jeg den alene, der var strid modvind, og jeg var lidt lang i armene! Gennem Borresø og ind i åløbet i Silkeborg fandt jeg rytmen igen og snart kom jeg forbi vandrehjemmet, og målet var i sigte. Det var en fed oplevelse at få udråbt sit navn, da jeg kom over målstregen, ikke med nogen super placering, men jeg synes alligevel at fornemme lidt af suset som en topatlet må opleve!

Tilbage på vandrehjemmet følte jeg mig godt brugt, og efter en fantastisk omgang ristaffel, som kun skuffede ved, at der ikke var pinde at spise med, gik jeg i seng kl. 21, og sov med det samme.

Vi skulle op kl. 5 næste morgen for at nå til Bjerringbro, hvor starten på andendagens 34 km. tog sit udspring.

Det var lidt koldt, klart, og mosekonen bryggede over åen. Virkelig flot at være i kajakken, mens solen kun lige var på vej op.

Ingen vidste rigtig, hvor startlinien var, og da der pludselig lød et skud, så var vi i gang igen. Denne dags etape bød ikke på nogen søer, og vinden var løjet af, så der gik ikke længe inden de første 16 km var tilbagelagt, og jeg holdt ind ved forplejningen i Langå, hvor vores super-hjælpere stod klar med boullionsuppen, brødet og bananerne. Sjældent har boullionsuppe smagt så godt! Der var dog ingen af de fedtemadder, jeg havde fået fortalt, man tidligere havde fået... dem havde jeg ellers glædet mig til.

På den sidste strækning til Randers gav jeg den lidt gas, og kunne følges lidt med en som roede skiftevis hurtigt og langsomt. På et tidspunkt var jeg kommet en del foran, men så kom han piskende bagfra, og jeg tænke: ”nu prøver jeg at hænge på ”.. over med roret, og så fuld fart fremad. Jeg kunne dog ikke helt styre bevægelsen, så jeg fik sejlet ind i hans pagaj, og han var ikke helt tilfreds med at blive vædret på den måde. Jeg fik sagt undskyld, og holdt mig derefter på behørig afstand!

Derefter gik det i egen rytme til målet, og jeg kom i land ikke halvt så udaset som dagen før.

Resten af søndagen havde vi en dejlig dag i solskin, pakkede kajakerne til hjemturen og fulgte med i, hvornår resten af deltagerne kom i mål.

Efter spisning i det store telt ved målområdet, gik turen hjemad, og man var allerede begyndt at tale om at tage maratondistancen næste år!

Klaus Rasmussen

Som i kan se af nedenstående resultater, kom Klaus ind i en flot tid, så nu må vi gamle og gravede hæve pagajen og tage fat. Aksels høje tid skyldes at han havde valgt marathon distancen (120 km).

Finn Pedersen 05:28:37
Klaus Rasmussen 05:36:31
Tom Søndergaard 05:48:56
Finn Roer Jensen 05:56:29
Christian Meyer 06:06:54
Aksel Hadberg 10:34:22

Men da helte kun dur med mad og drikke vil redaktøren lige takke hjælperne Hanne, Marlis, Tina og Aksels forældre.

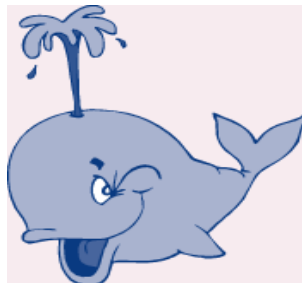
Hval(er) i sigte

Umiddelbart lyder det jo som et lidt eksotisk emne for Roskilde Fjords Kajakklubs blad, men den er god nok. Der er igen i år flere gange i juli og august set marsvin syd for Eskildsø. Det er redaktøren bekendt, at også nogle af klubmedlemmerne har været heldig i år.

Sammen med Mikkel og Rie var jeg selv en af de heldige sidste år, da vi, på en tur til Lindenberg. Vi sad næsten helt nede ved motorvejen og hvilede pagajerne lidt, da Mikkel pludselig temmelig højt udbrød ”Hajer!!!”, det blev dog ret hurtig rettet til marsvin. Vi var så heldige at det var en legesyg flok på 6-8 marsvin der under højlydte snøft svømmede rundt, mellem og under os. I de efterfølgende minutter opstod der flere faretruende situationer, idet Rie og undertegnede forsøgte at holde øje med de marsvin, der smuttede under den toer vi sad i. Da vi efter et kvarters tid modvillige begyndte at ro hjemad fulgte flokken med os det første par kilometer.

Redaktøren skal hermed opfordre til, at klubmedlemmer, der ser noget usædvanligt på fjorden eller på anden vis har haft en rotur der var lidt udover det normale, skriver et lille indlæg til bladet.

Se mere om hvaler i danske farvande på www.hvaler.dk/



Ansvarshavende redaktør:
Karl Venzel Vejrup tlf: 46353059
Gyvelvej 12 B st.tv
4000 Roskilde

Indlæg til medlemsbladet kan sendes til ovenstående adresse eller emails til:
Karl@lundbeck.com

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigerer i indsendt materiale.

Underlødige og injurierende indlæg kommer kun i bladet såfremt redaktøren finder dem morsomme og relevante.

Tegninger med religiøst indhold og andre ikke kajakrelaterede emner optages ikke, med mindre der er akut stofmangel.

Bestyrelsen:

Formand: Finn Petersen	43717113
Kasserer: Aksel Hadberg	46367384
Best.medl. Mads Jakobsen	46359015
Best.medl. Tom Søndergaard	46590245
Best.medl. Martin Lorenzen	46731463

RFK.'s hjemmeside kan hentes på adr.:
www.roskildekajakklub.dk hvorfra der kan sendes emails til klubben. Fra hjemmesiden kan der indhentes oplysninger om klubben, vores love, kontingenter samt navne på instruktører osv.

Interesserede kan også her læse om klubbens instruktionskursus for nybegyndere.

Webmaster er Mads Jakobsen.

Aktiviteter

Svømning: I år har vi den sene tid, det betyder normalt, at der er god plads i bassinet. Så det er bare med at få fundet håndklæde og badetøj frem hver **mandag 20.30 til 22.00** frem til 30. april.

Standerstrygning - 28. oktober : De friske vil ro sig en tur ved 13-tiden, før de sætter sig ind i den varme sauna for at nyde den kolde champagne. For de sangglade vil der klokken 16 være lidt boblevand og måske en enkelt kokostop. Efter standerstrygningen vil der værre spisning i det nye klublokale. Skriv dig på listen i klubben eller kontakt Finn på 4371713.

Juleræs i Hvidovre - 2. december : Aftal nærmere med Finn eller Aksel, hvis du kunne tænke dig at deltage.

Klubaften: Datoen er endnu ikke på plads, men der vil blive arrangeret et foredrag med gløgg og æbleskiver. Se opslag i klubben og på vores hjemmeside.

Nytårsroning - 1. januar kl 13 kom godt i gang med det nye år, få lettet tågerne og bryd isen.

**HUSK - Det er ikke slut med standerstrygningen
Vinterroning hver Søndag kl. 10**